お買い物の時の 3つの 食べきり活動



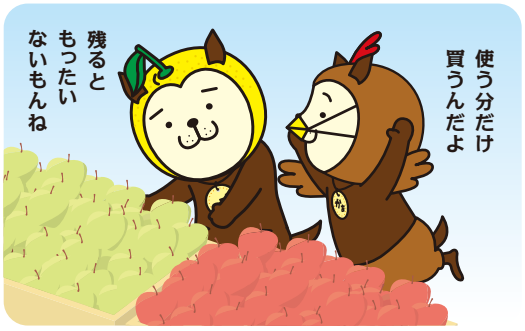


必要なものは
メモをとってから
買い物に
行きましょう



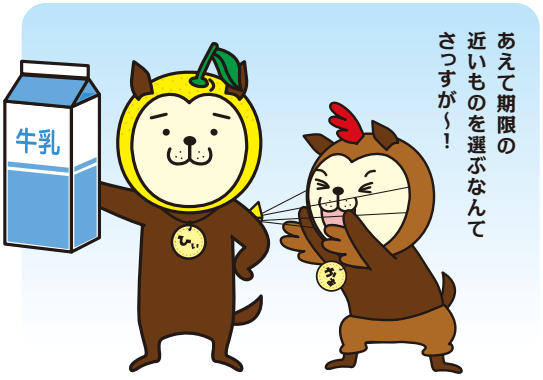


ばら売りや
量り売りを利用して
使い切れる分だけ
購入しましょう





短い期間で
使い切れる食品は
できるだけ期限が
近いものから
手に取るように
しましょう





宮崎県　宮崎県4R推進協議会